**[SALUD Y VIDA NATURAL](https://saludyvidanatural.net/)**

**SI TOMAS ESTA BEBIDA EN AYUNAS DURANTE 4 DÍAS TE LIBRARAS EFICAZMENTE DE LA GRASA DEL ABDOMEN, BRAZOS, ESPALDA Y MUSLOS. ¡PRUÉBALO YA!**

[Geronimo Dinero](https://saludyvidanatural.net/author/geronimo/) | 19 Agosto, 2017 | [BIENESTAR](https://saludyvidanatural.net/bienestar/), [CUIDADO](https://saludyvidanatural.net/cuidado/), [perder peso](https://saludyvidanatural.net/perder-peso/), [remedio casero](https://saludyvidanatural.net/remedio-casero/), [SALUD](https://saludyvidanatural.net/salud/) | [No hay comentarios](https://saludyvidanatural.net/laurel-y-salvia/#respond)

Tomando en la mañana en ayunas esta increíble bebida, durante 4 dias, podras eliminar la grasa acumulada en tu abdomen, espalda, brazos y muslos. (**Salvia y laurel)**

Esa molesta grasa que poco a poco se va acumulando en nuestro abdomen, es una de las más difíciles de eliminar, y gran parte de las personas recurren a riesgosos planes o dietas alimenticias que con el paso del tiempo perjudican nuestra salud

Hoy en día son muchos los productos naturales que contienen grandes propiedades que favorecen la pérdida de peso, y además aportan también grandes beneficios a nuestro organism

Aquí te mostramos cómo preparar esta fabulosa bebida hecha a base de ingredientes naturales, tan eficaz que te ayuda en la eliminación de la grasa de abdomen, espalda, brazos y muslos.

**Como puedo eliminar la grasa de distintas zonas de mi cuerpo, específicamente en la zona abdominal?**

**CHECA AQUÍ LA SIGUIENTE FORMA DE HACERLO:**

**INGREDIENTES:**



* 1 Cucharada de canela en polvo
* 10 Hojas de salvia
* 6 Hojas de laurel
* El jugo de un limón
* 1 Litro de agua purificada

**ESTA ES LA PREPARACIÓN:**

* Vierte el agua en una olla y pon a hervir a fuego medio.
* Cuando esté preparado , baja el fuego y añade la canela, el laurel y la salvia.
* Pon a hervir durante unos 5 minutos más.
* Apaga el fuego
* Añade el jugo de limón.
* Déjala enfriar y después cuela la infusión.

Si deseas mejores resultados, recuerda que no debes consumir azúcar ni grasas en el tiempo en el que estés tomando la infusión.

**ESTAS SON LAS PROPIEDADES QUE NOS APORTA ESTA INFUSIÓN DE LAUREL Y SALVIA:**

Elimina la retención de líquidos, favorece la digestión, desintoxica el organismo de forma eficaz, alivia el dolor de estómago, elimina las bacterias y los virus, posee una gran cantidad de vitaminas A y C, fortalece el sistema inmunológico , estabiliza los niveles de azúcar en la sangre, alivia el dolor de cabeza y acelera el proceso de cicatrización.